



post@overhalla-il.com|www.sommeridrettsleir.no|facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Velkommen til sommeridrettsleir i Overhalla 27.6 – 30.6.2023

Informasjonsskriv til barn tilhørende Bjøra og Namsen (2009 – 2013)

Leirkontor

Leirkontoret finner du inne på skoleområdet ved Overhalla barne- og ungdomsskole. Leirområdet er bemannet fra klokken 08:00 alle dager.

Åpningsdag (tirsdag)

Oppmøte for registrering på kantina på OBUS 07.30 - 08.15 (se områdekart). Innkvartering på klasserom på ungdomsskolen for lagring av utstyr etter registrering. Aktivitetene begynner kl. 08.30, og alle deltakere møter i treningstøy. Oppmøte på tribunen på friidrettsbanen. Der vil instruktørene hente dere.

Oppmøtetider

Aktiviteter fra kl. 08.30. Oppmøte onsdag, torsdag og fredag morgen er tribune på friidrettsbanen. **Unntak fredag:** De som er på overnattingstur.

Henting

Leiren avsluttes på ulike tidspunkt for de ulike gruppene. Se vedlagt øktplan for oversikt når leiren avsluttes for ditt / dine barn. **NB! Frisbeegolf og klatring foregår på Høylandet. Deltakerne blir fraktet med buss tilbake til Svenningmoen.**

Måltider

Frokost skal alle ha spist ved ankomst leir.

Lunsj kl. 11.45

Frukt kl.14.00

Middag kl. 15.45

I forbindelse med overnattingstur (2009 – 2011) vil det bli servert ostesmørbrød torsdagskvelden og brødmåltid fredag morgen.

Kiosksalg

Det vil være kiosksalg på leirområdet. Kiosken er åpen i en periode etter lunsj og middag. Kontant betaling eller bankkort.



post@overhalla-il.com|www.sommeridrettsleir.no|facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Ordensreglement

Deltakere skal ikke forlate leiområdet!

Det skal utøves generell god folkeskikk på leiren. Ved gjentatt utagerende atferd, ødeleggelse av utstyr, inventar, mobbing osv. forbeholder leiren seg retten til å sende deltakere hjem.

Verdisaker

Verdisaker leveres inn på leirkontoret.

Arrangør tar ikke ansvar for verdisaker som ikke er levert inn til oppbevaring. Klasserom som benyttes låses når deltakerne er på aktiviteter, men det oppfordres likevel til at verdisaker ikke blir liggende på rommene.

Medisiner/andre behov

Medisiner skal leveres til leirkontoret, fylles ut eget skjema ved innlevering/ utlevering.

Dersom påmeldte deltakere har spesielle behov utover det som er redegjort for i påmeldingsskjemaet, vennligst ta kontakt med oss på e-post i god tid før leiroppholdet. Vi vil sikre oss at alle får et så godt opphold som mulig.

Klær/utstyr

Fotball: Egen fotball (merket med navn), leggskinns og fotballsko.

Friidrett: Gode joggesko / evt. piggsko (ikke et krav)

Felles for begge: Treningsklær (flere skift), joggesko til innendørs bruk, drikkeflaske. Det kan bli regn og kaldt, viktig med gode og varme klær.

Overnattingstur: Sovepose og liggeunderlag. Uteklær tilpasset værmelding. Ta gjerne med egen fiskestang.

OBS! Vi opplever år på år at store mengder klær og utstyr blir glemt på leiområdet. Det er avgjørende at alt merkes med navn. Glemt gjenstander uten navn, som ikke hentes innen 14 dager etter endt leir vil bli donert til Fretex.

Annet utstyr til aktiviteter som må bringes hjemmefra

Tirsdag: Sykkelhjelm, skisko og staver.

Onsdag (født 2013 – 2012): Badeklær, badehette og dusjutstyr.

Betaling:

Se forrige infoskriv. Betalingsfristen var 15.juni.

Miniatyrskyting

Miniatyrskyting kan bli en plussaktivitet til enkelte av gruppene på Bjøra og Namsen. Er det noen som har ubehagelige opplevelser i forbindelse med skyting, send oss beskjed om dette på e-post, så finner vi en løsning på dette.



post@overhalla-il.com | www.sommeridrettsleir.no | facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Gokart

Deltakere født 2009 – 2011 har en økt med gokart på Bjørgan. Gokartene er godkjent for å kjøres av barn, og det kreves ingen skriftlig erklæring fra foreldre for å få kjøre. Hvis noen ikke ønsker at barnet sitt skal kjøre, ta kontakt på forhånd.

Klatring

Barn født 2012 – 2013 har en økt med klatring på Høylandet. På klatringen vil det være tre klatreinstruktører til stede. Hvis noen ikke ønsker at barnet sitt skal klatre, ta kontakt på forhånd.

Overnattingstur (2009 – 2011)

Vi legger opp til overnattingstur for de eldste deltakerne (2009 – 2011). Turen vil gå til Einarsvatnet. Der vil det bli muligheter for fiske og kanopadling. Overnatting i lavvo og telt. Hvis noen ikke ønsker å delta på overnattingsturen ønsker vi beskjed på forhånd. Foresatte som har mulighet eller lyst til å være med, er velkomne til det. Gi beskjed. Det er bilveg helt inn.

Øktplaner og gruppeinndeling

Øktplaner og gruppeinndeling er vedlagt i e-posten. Øktplanene er med forbehold om endringer i aktiviteter.



post@overhalla-il.com|www.sommeridrettsleir.no|facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Områdekart



Sluttord

Ta gjerne kontakt med oss dersom noe er uklart. Informasjon vil legges ut fortløpende på våre hjemmesider. Underveis i leiren legges informasjon fortløpende ut på [Sommeridrettsleirens Facebookside](#).

Vi ønsker alle sammen velkommen på leir, og håper det blir et flott og minnerikt opphold.
Med vennlig hilsen
Sommeridrettsleir i Overhalla.