



post@overhalla-il.com|www.sommeridrettsleir.no|facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Velkommen til sommeridrettsleir i Overhalla 25.6 – 28.6.2024

Informasjonsskriv til barn tilhørende Bjøra og Namsen (2011 – 2014)

Leirkontor

Leirkontoret finner du inne på skoleområdet ved Overhalla barne- og ungdomsskole (ungdomsskolen). Leirområdet er bemannet fra klokken 08:00 alle dager.

Åpningsdag (tirsdag)

Oppmøte for registrering på kantina på OBUS 07.30 - 08.15 (se områdekart). Innkvartering på klasserom på ungdomsskolen for lagring av utstyr etter registrering. Aktivitetene begynner kl. 08.30, og alle deltakere møter i treningstøy. Oppmøte på tribunen på friidrettsbanen, der vil instruktørene møte dere.

Oppmøtetider

Aktiviteter fra kl. 08.30. Oppmøte onsdag, torsdag og fredag morgen er tribune på friidrettsbanen. **Unntak fredag:** De som er på overnattingstur.

Henting

Leiren avsluttes klokken 15:30 tirsdag og onsdag. Torsdag reiser vi på tur til Einarsvatnet. Deltakere født 2014 – 2013 hentes på Einarsvatnet klokken 21:00.

Måltider

Frokost skal alle ha spist ved ankomst leir.

Lunsj kl. 11.45, torsdag klokken 10:30.

Frukt kl.14.00

I forbindelse med tur på torsdag vil det bli servert grillmat før avreise til Einarsvatnet.

Kiosksalg

Det vil være kiosksalg på leirområdet. Kiosken er åpen i en periode etter lunsj. Kontant betaling eller bankkort.

Ordensreglement

Deltakere skal ikke forlate leirområdet!

Det skal utøves generell god folkeskikk på leiren. Ved gjentatt utagerende atferd, ødeleggelse av utstyr, inventar, mobbing osv. forbeholder leiren seg retten til å sende deltakere hjem.

Verdisaker

Verdisaker leveres inn på leirkontoret.

Arrangør tar ikke ansvar for verdisaker som ikke er levert inn til oppbevaring. Klasserom som benyttes låses når deltakerne er på aktiviteter, men det oppfordres likevel til at verdisaker ikke blir liggende på rommene.



post@overhalla-il.com|www.sommeridrettsleir.no|facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Medisiner/andre behov

Medisiner skal leveres til leirkontoret, fylles ut eget skjema ved innlevering/ utlevering. Dersom påmeldte deltakere har spesielle behov utover det som er redegjort for i påmeldingsskjemaet, vennligst ta kontakt med oss på e-post i god tid før leiroppholdet. Vi vil sikre oss at alle får et så godt opphold som mulig.

Klær/utstyr

Fotball: Egen fotball (merket med navn), leggskinn og fotballsko.

Allidrett: Gode joggesko

Felles for begge: Treningsklær (flere skift), joggesko, drikkeflaske. Det kan bli regn og kaldt, viktig med gode og varme klær.

Overnattingstur (2011 – 2012): Sovepose og liggeunderlag. Uteklær tilpasset værmelding. Ta gjerne med egen fiskestang.

OBS! Vi opplever år på år at store mengder klær og utstyr blir glemt på leirområdet. Det er avgjørende at alt merkes med navn. Glemte gjenstander uten navn, som ikke hentes innen 14 dager etter endt leir vil bli donert til Fretex.

Annet utstyr til aktiviteter som må bringes hjemmefra

Tirsdag (fotballgruppene): Sykkelhjelm, skisko og staver

Onsdag (allidrett): Sykkelhjelm, skisko og staver

Betaling:

Se forrige infoskriv. Betalingsfristen er 14.juni.

Gokart

Deltakere på Bjøra og Namsen har en økt med gokart på Bjørgan. Gokartene er godkjent for å kjøres av barn, og det kreves ingen skriftlig erklæring fra foreldre for å få kjøre. Hvis noen ikke ønsker at barnet sitt skal kjøre, ta kontakt på forhånd.

Overnattingstur (2011 – 2012)

Vi legger opp til overnattingstur for de eldste deltakerne (2011 – 2012). Turen vil gå til Einarsvatnet. Der vil det bli muligheter for fising, kanopadling og hvis god badetemperatur – bading. Overnatting i lavvo og telt. Hvis noen ikke ønsker å delta på overnattingsturen ønsker vi beskjed på forhånd.

Foresatte som har mulighet eller lyst til å være med, er velkomne til det. Gi beskjed. Det er bilveg helt inn.

Tur til Einarsvatnet (2013 – 2014)

Deltakere på Bjøra inviteres til Einarsvatnet. Det blir ikke overnatting for disse, og må hentes av foresatte klokken 21:00. Vi oppfordrer til samkjøring. Foresatte som har lyst å være med på turen er hjertelig velkommen. På Einarsvatnet blir det muligheter for fising, kanopadling og andre morsomme aktiviteter.

post@overhalla-il.com|www.sommeridrettsleir.no|facebook.com/sommeridrettsleiroverhalla

Øktplaner og gruppeinndeling

Øktplaner og gruppeinndeling er vedlagt i e-posten. Øktplanene er med forbehold om endringer i aktiviteter.

Områdekart



Sluttord

Ta gjerne kontakt med oss dersom noe er uklart. Informasjon vil legges ut fortløpende på våre hjemmesider. Underveis i leiren legges informasjon fortløpende ut på [Sommeridrettsleirens Facebookside](#).

Vi ønsker alle sammen velkommen på leir, og håper det blir et flott og minnerikt opphold.

Med vennlig hilsen

Sommeridrettsleir i Overhalla.